

PROJEKTTRÄGER

Das Versorgungsnetzwerk NAEHE ist ein Gemeinschaftsprojekt der unten aufgeführten Partner und wird von den Pflegestützpunkten in Essen unterstützt.

Nutzen Sie die besonderen Angebote des Netzwerks NAEHE in Essen-Steele.

Weitere Informationen erhalten Sie unter

www.netzwerk-naehe.de

www.essen.de/senioren

und unter der kostenlosen

Essen-Steele Smartphone-App.

Zögern Sie nicht uns anzurufen, wenn Sie Fragen haben: **0201 2011-751 (Pflegestützpunkt)**

IM ALTER MÖGLICHST LANGE IN DEN EIGENEN VIER WÄNDEN BLEIBEN!



DAS NETZWERK IN ESSEN-STEELE

Die meisten Menschen möchten auch im Alter ein selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen.

Das gilt insbesondere, wenn Krankheiten und altersbedingte Einschränkungen diesen Wunsch zunehmend zu einer Herausforderung für Hilfe- und Pflegebedürftige und ihre Unterstützungspersonen werden lassen.

Gemeinsam mit unseren ortsnahen Kooperationspartnern und Unterstützern wollen wir allen älteren Bürgerinnen und Bürgern in Essen-Steele dabei helfen, ihren Alltag einfacher zu gestalten.



IHRE VORTEILE

Das Versorgungsnetzwerk bietet Ihnen eine persönliche Beratung und verknüpft Hilfsangebote aus den verschiedenen Lebensbereichen:

- **Hauswirtschaftliche Versorgung**
z. B. Lieferservice, Hilfe bei der Suche nach weiterer Unterstützung im Haushalt
- **Pflegerische Versorgung**
z. B. ambulante Pflegedienste, Pflegeheime, Tagespflege
- **Medizinische Versorgung**
z. B. Ärzte, Apotheken, Sanitätshäuser
- **Mobilität**
z. B. Rehabilitationssport und altersgerechte Bewegungsangebote, Sportvereine
- **Betreuung und Begleitung**
z. B. Vorlesen, Begleitung bei Behörden-gängen, Nachbarschaftshilfe

Wir unterstützen Sie und Ihre Angehörigen dabei, Hilfe zu finden, nennen Kontaktadressen und informieren über neue Angebote in Essen-Steele.